

1	1
identità	هویت، شخصیت
socialità	جامعه پذیری
2	2
affamato	گرسنه
etnico	قومی
filoetnico	طرفدار قومیت
schizzinoso	ضربه زننده
tradizionalista	سنت گرا
cibo spazzatura	غذای آشغال
mangiare * fuori	بیرون غذا خوردن *
3	3
motto	شعار
spuntino	خوراک مختصر، حاضری

<b>digestione</b>	گوارش
<b>impensabile</b>	غیر قابل تصور
<b>invidiato</b>	حسادت شده
<b>forma smagliante</b>	شکل خیره کننده
<b>nonostante</b>	با وجود اینکه
<b>chiunque</b>	هر کسی
<b>a occhi chiusi</b>	با چشمان بسته
<b>puzza sotto al naso</b>	بوی زیر بینی ( مشخص )
<b>se fosse per lui</b>	اگر به او بستگی داشت
<b>fico d'india</b>	گلایبی خاردار (میوه کاکتوس)
<b>rigorosamente</b>	موکدا ( با تاکید )
<b>cibo biologico</b>	غذای بیولوژیکی
<b>curry</b>	ادویه کاری
<b>cumino</b>	زیره

<b>coriandolo</b>	گشنیز
<b>portaposate</b>	سینی کارد و چنگال
<b>spuntare*</b>	تیک زدن *
<b>bacchette</b>	چاپستیک ها ( قاشق های چوبی )
<b>dispensa</b>	ذخیره سازی مواد غذایی ( انباری )
<b>cous cous</b>	دانه های کوسکوس (غذای لبنانی)
<b>germogli di soia</b>	جوانه سویا
<b>vaporiera</b>	بخار پز (قابلمه)
<b>pentola wok</b>	ماهیتابه وک (نوعی ماهیتابه)
<b>paninoteca</b>	ساندویچ فروشی
<b>enoteca</b>	فروشگاه شراب
<b>tavola calda</b>	سلف سرویس
<b>via vai</b>	بیا و برو
<b>fagioli</b>	لوبیا ها

<b>ceci</b>	نخود ها
<b>alla cacciatora</b>	آلا کاسیاتورا (نوعی غذا)
<b>parmigiana di melanzane</b>	بادمجان پنیری (نوعی غذا)
<b>abbondare *</b>	فراوان (زیاد) کردن *
<b>latticini</b>	لبنیات
<b>prettamente</b>	صرفا
<b>iperattivo</b>	بیش فعال
<b>cibarsi</b>	غذا خوردن
<b>una perdita di tempo</b>	یک اتلاف وقت
<b>5</b>	<b>5</b>
<b>affettare *</b>	برش دادن ، ریز ریز کردن *
<b>condire *</b>	فصلی کردن ، چاشنی زدن *
<b>friggere *</b>	سرخ کردن *
<b>lessare *</b>	جوشاندن *

<b>mescolare *</b>	مخلوط کردن *
<b>ripassare in padella *</b>	در تابه تفت دادن *
<b>servire *</b>	خدمت رساندن *
<b>9</b>	<b>9</b>
<b>che meraviglia!</b>	فوق العاده!
<b>buffet</b>	بوفه
<b>costare *</b>	هزینه داشتن *
<b>crocchette</b>	سمبوسه
<b>supplì</b>	نوعی غذا
<b>al punto giusto</b>	در نقطه مناسب
<b>croccante</b>	ترد ، کریسپی
<b>scotto</b>	بیش از حد پخته شده ، سوخته
<b>esagerare *</b>	اغراق کردن، مبالغه *
<b>decisamente</b>	به طور قطعی

<b>ordinario</b>	معمولی
<b>raffinato</b>	تصفیه شده
<b>stucchevole</b>	مریض
<b>lievitare *</b>	تخمیر کردن (خمیر نان) *
<b>digerire *</b>	هضم کردن *
<b>gommoso</b>	جویدنی ، آدامسی
<b>sorbetto</b>	شربت (نوعی نوشیدنی)
<b>13</b>	<b>13</b>
<b>smettere *</b>	متوقف کردن *
<b>santificare *</b>	تقدیس کردن ، مقدس شمردن *
<b>assalire *</b>	حمله کردن ، بالا رفتن *
<b>pietanza</b>	ظرف
<b>bazooka</b>	بازوکا ( نوعی اسلحه )
<b>vongole</b>	صدف ها

<b>brasato</b>	آب پز
<b>valere *</b>	ارزش داشتن ، حساب بودن *
<b>peccatore</b>	گناهکار
<b>volenteroso *</b>	مایل بودن *
<b>parodia</b>	تقلید
<b>successo planetario</b>	موفقیت جهانی
<b>imitabilità</b>	قابل تقلید
<b>salutare *</b>	سلام کردن *
<b>portare a *</b>	آوردن به *
<b>a buon mercato</b>	ارزان ( با بازار خوب)
<b>insegna</b>	آموزش می دهد
<b>rovesciato</b>	وارونه ، سروته
<b>sbiadito</b>	محو شده
<b>invertito</b>	وارونه ، برعکس شده

ovvietà	آشکار ، بدیهی
maldestro	دست و پا چلفتی
spacciare per	دستفروشی برای
colpo di genio	بهترین راهکار
giovanotto	مرد جوان
arrogante	مغرور
darla a bere *	گول زدن *
insidioso	موذی
sabotatore	خرابکار
agire *	عمل کردن *
introvabile	دست نیافتنی
legame	ارتباط ، پیمان
deridere *	مسخره کردن *
blasfemo	کفرآمیز

17	17
carciofo	کنگر فرنگی
alla giudia	یه سبک جودیا
alla romana	سبک رومی
variante	گونه ، سویه
stufare	نوعی خورشت
tegame	ماهی تابه
bello grande	خوب بزرگ
indipendentemente da	صرف نظر از ، مستقل از
sbucciare	پوست کردن
immergere	غوطه ور کردن
a testa in giù	وارونه
tagliere	تخته گوشت خرد کن
in modo che	به طوری که

<b>abbondante</b>	فراوان
<b>friggitrice</b>	سرخ کن
<b>rapido</b>	سريع
<b>ripieno</b>	پر شده
<b>mentuccia</b>	نعناع